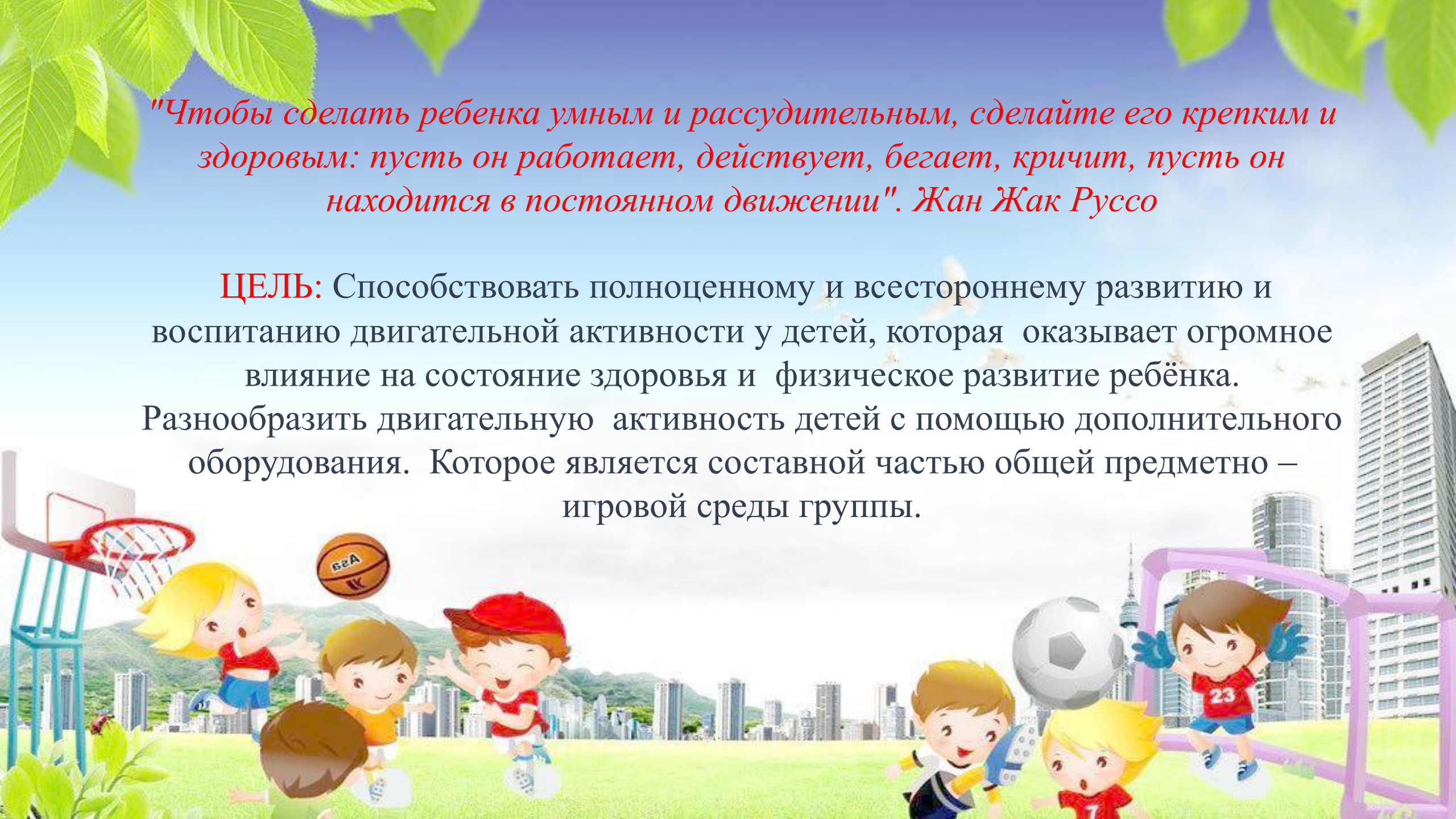


Физкультурный уголок
Средняя группа
«Анютины глазки»



"Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, кричит, пусть он находится в постоянном движении". Жан Жак Руссо

ЦЕЛЬ: Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребёнка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования. Которое является составной частью общей предметно – игровой среды группы.



Задачи:

1. Создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений.
2. Способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.
3. Формирование двигательных навыков с использованием пособий (бросание и ловля мячей, прыжки через скакалку и т.д.)
4. Развивать ловкость, выносливость, быстроту реакции, а также смелость, решительность и находчивость.
5. Укрепление мышечного корсета и развитие разных групп мышц
6. Помогать детям с помощью физкультурных пособий добиваться более четкого представления о движении, которое складывается на основе ощущений и восприятий
7. Дать знания о свойствах разных предметов и пособий (форме, цвете, весе, качестве материала), познакомить с особенностями движения в пространстве, с направлениями движений.
8. Возможность выбирать интересные и доступные для себя движения с различными пособиями, которые помогут творчески решать двигательные задачи, комфортно ощущать себя в пространстве среди различных предметов и регулировать свою двигательную активность.
9. Предупреждение сколиоза и плоскостопия.
10. Формирование и закрепление правильной осанки.
11. Активизация функций сердечнососудистой и дыхательной системы.



Детский сад это первая ступень осознанного отношения ребёнка к
двигательной активности

Вам представить
мы хотим
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым
быть?
Двигайся активно!



Видов спорта здесь
не счесть,
Что угодно для души.
В нашем уголке всё
есть И все виды
хороши. Уголок для
физкультуры Создан
здесь не зря. Польза
для мускулатуры.
В день любой
календаря.



*Здесь мы можем
посидеть,
Мячом в обруч
покидать!
Мячиком желтым кегли
сбивать,
В кольцо брос кольцо
метать,
Целься метко в дарс
кидай,
Не попал – не унывай!*



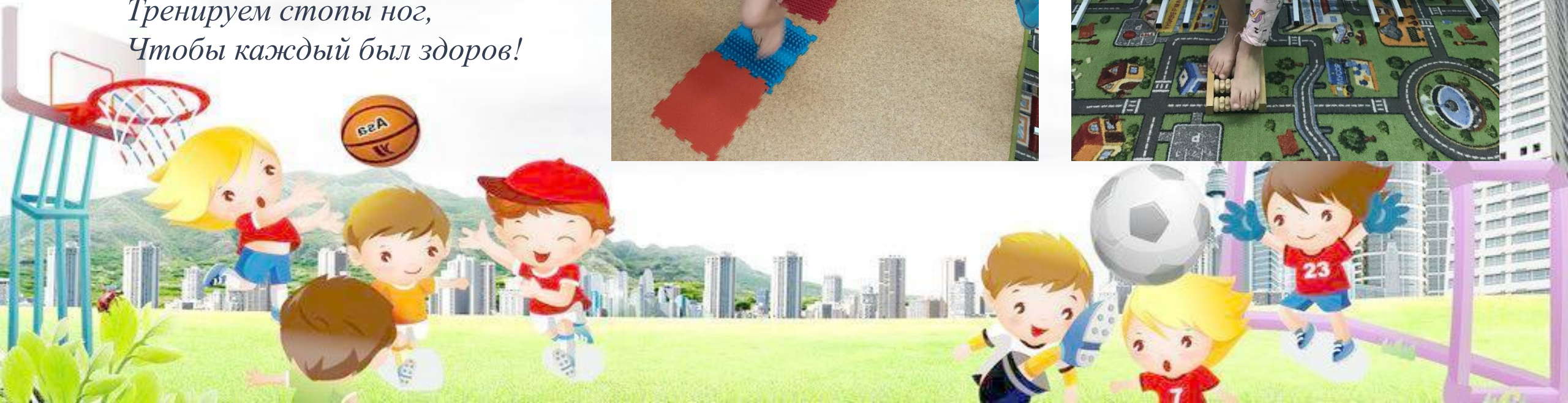
*Чтоб рука была
тверда.
Мышцы были
крепки,
Не ленитесь по
утрам
Поднимать
гантельки.*



*Кинешь в речку мяч - не тонет,
Бьёшь о стенку - мяч не стонет.
Будешь оземь мяч кидать
- Станет кверху он летать.
В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьёт об пол,
Значит, это - баскетбол.*



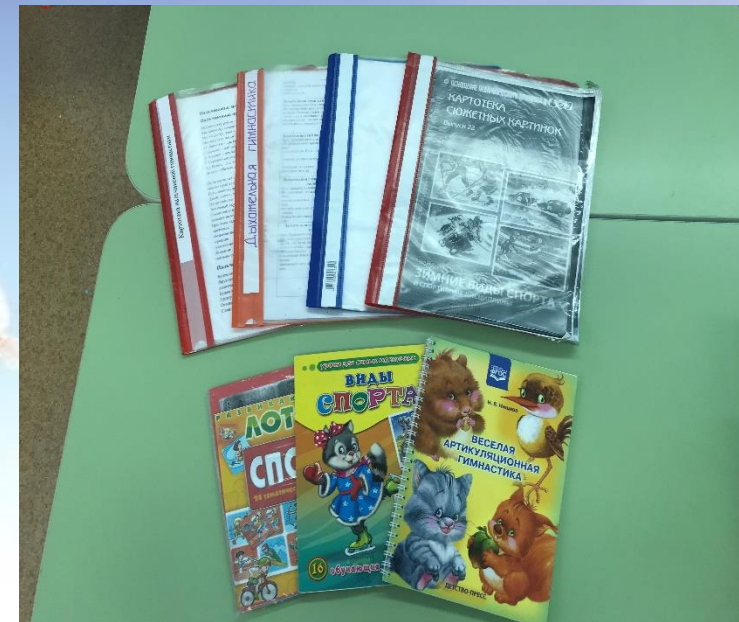
Гладь мои ладошки, ёжик,
Ты колючий, ну и что же,
Я хочу тебя погладить.
Я хочу с тобой поладить.
Спинку мне погладит
Чудо массажёр.
Мышцы все расслабит
На день даст задор!
Много ковриков у нас!
Заниматься просто класс!
Тренируем стопы ног,
Чтобы каждый был здоров!



*Все мы медленно
подышим,
Тишину вокруг
услышим!*



*А это наши картотеки
Всех тут игр библиотеки.
Показано здесь всё
наглядно,
Всё интересно и занятно.*



*Уголок у нас
чудесный, Есть
занятие всегда!
Помогает быть
здоровым
Нам на долгие года!*



Спасибо за внимание!

