

# Здоровьесберегающие технологии



**целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мер которые осуществляются в процессе взаимодействия**



*ребенка и педагога*



*ребенка и родителей*



*ребенка и ребенка*



*ребенка и доктора*

**Физкультурные  
занятия**

**Коммуникативные  
игры (со старшего  
возраста)**

**Технологии  
обучения  
здоровому  
образу  
жизни**

**Чтение  
художественной  
литературы**

**Точечный  
массаж**

**Спортивные  
праздники**

**Активный  
отдых**

спортивное мероприятие "Я выбираю спорт"





организовала и провела праздник посвященный Дню России



совместно с родителями проводим "Веселые зарядки"





провела спортивное мероприятие по футболу среди мальчиков





спортивное мероприятие посвященное празднику "День отца"



# Коррекционные технологии

Цветоте  
рапия

Психо  
гимна  
стика

Сказко  
терапи  
я

Артикул  
ляцион  
ная  
гимнаст  
ика

Аромо  
терапи  
я

Арт-  
терапи  
я



# Арт-терапия

В переводе данного слова с латыни звучит как «терапия творчеством», «лечение творчеством».



# Сказкотерапия

Преимущество сказкотерапии в том, что этот метод родители могут использовать самостоятельно.

**Польза сказкотерапии состоит в следующем:**

- помогает найти выход из проблемной ситуации (сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками и т.д.);
- расширяет знания ребенка о нем самом и окружающем мире;
- корректирует поведение и развитие речи;
- стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие.





# Оборудование спортивного уголка

