

Оздоровительное пространство группы «Цветик-семицветик»



Ноябрь 2023г.

Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна

- Каждое наше утро и пробуждение после сна начинается с гимнастики (комплексы повторяются на протяжении 2-х недель);
- На каждом занятии каждый день мы правильно дышим, пыхтим, меняем громкость, гудим. Для этого у нас есть трубочки для поддува, листики, снежинки, цветочки и насекомые на ниточках (в соответствии с временем года);
- После сна мы ходим по массажным коврикам и дорожкам здоровья, которые купили и сделали самостоятельно наши родители (для профилактики плоскостопия и ориентировки в пространстве)

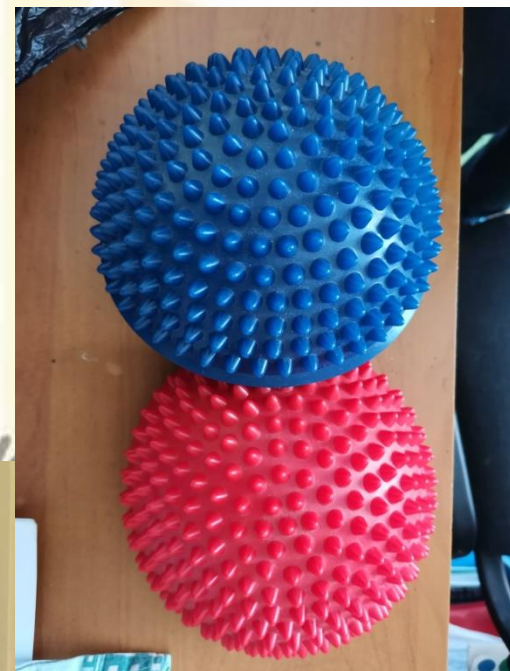
Утренняя гимнастика



Дыхательные гимнастики



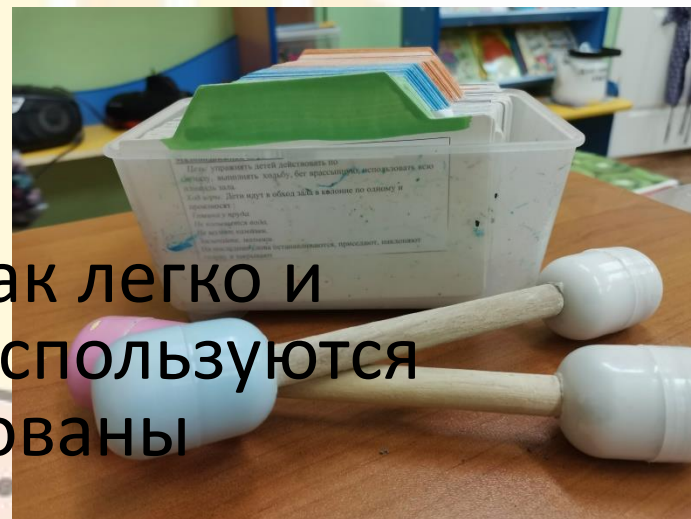
Дорожки здоровья



Каталоги

Наши воспитатели придумали, как легко и просто играть с нами (В работе используются картотеки, которые каталогизированы аналогично библиотечным):

- По синим карточкам мы разучиваем пальчиковые гимнастики
- Если воспитатель берет карточку оранжевого цвета, значит, на улице нас ждет интересная подвижная игра
- С карточками зеленого цвета мы можем поиграть в группе



Гимнастика для глаз

- Мы можем путешествовать глазами с веселой собачкой Цветик, которую всегда можно найти справа от интерактивной доски;
- На Дереве Поиска мы часто ищем буквы и цифры, играем с ними и загадываем друг другу загадки





Нестандартное оборудование

- У нас много интересных штук, с помощью которых мы занимаемся зарядкой, делаем гимнастику, играем, развиваемся:
- Ходули-балансиры (потяни за веревочку, поднимется нога)
- Веселые камешки для тренировки пальцев и мышц рук
- Игры «рука-нога»
- Мешочки с крупой одинакового размера и расцветки, но наполненные разными крупами попарно
- Гантельки из киндер-сюрпризов
- Для массажа мы используем вязаные яйца, суджок шарики, массажные мячи, обычные карандаши

Нестандартное оборудование

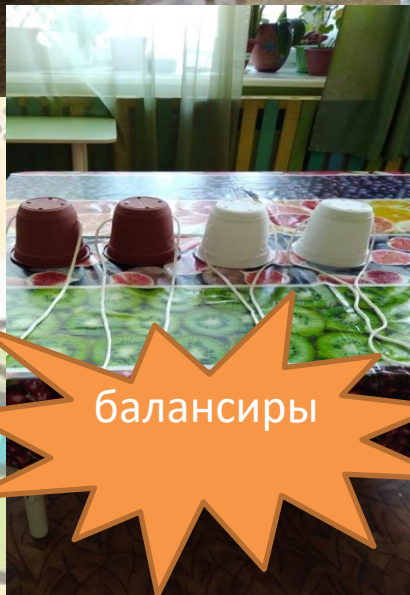
гантели



Веселые камушки



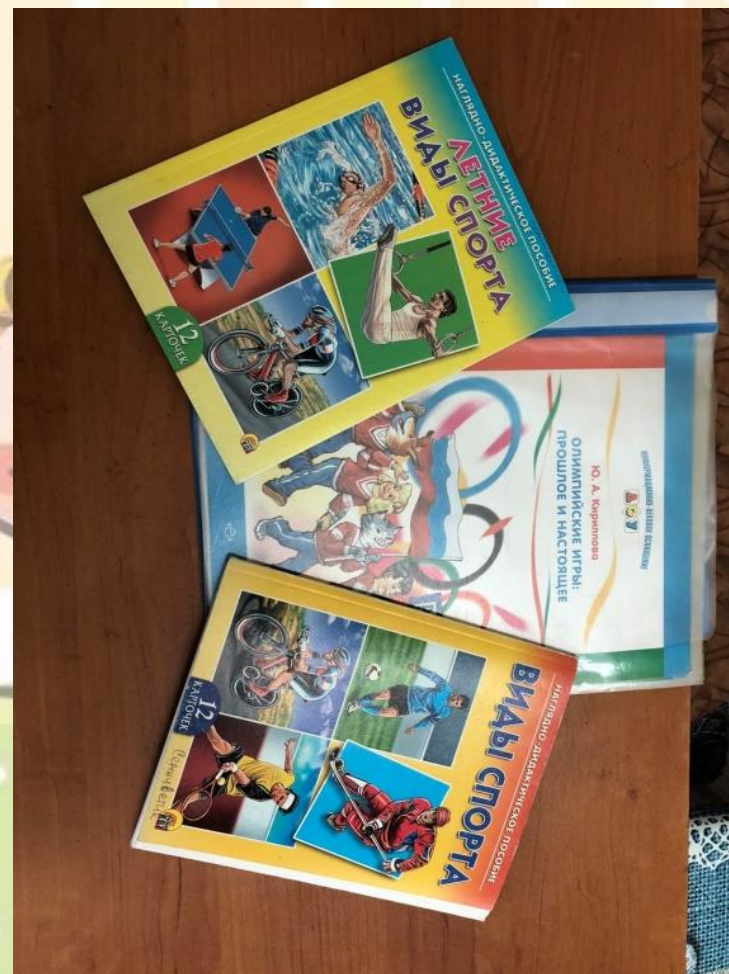
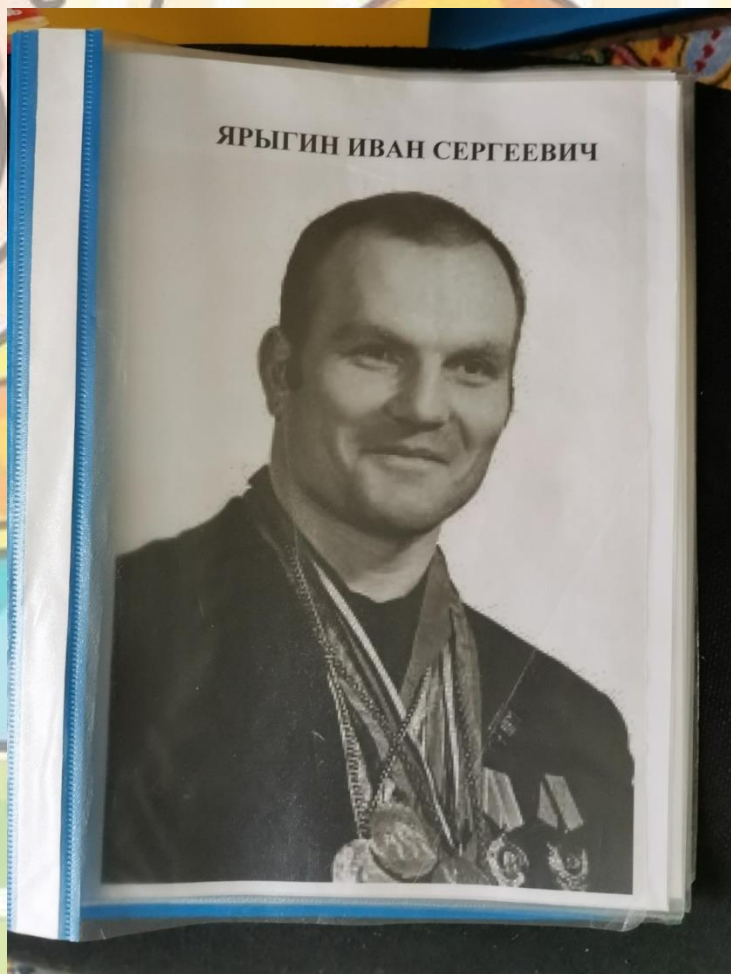
балансиры



Спортивные и дидактические игры



Наглядные пособия



Выносной материал

- Для веселых прогулок в теплое и сухое время года у нас есть скакалки, обручи, боулинг, мячи футбольные, городки
- Зимой мы берем с собой лопаты и снежколепы





Спасибо за внимание!