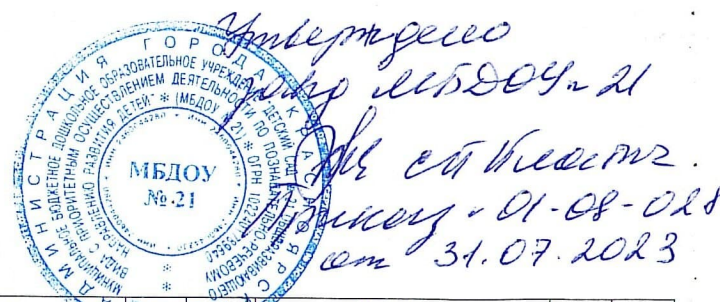


Циклическое меню для категории: Детсад Меню 2023

1 неделя



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
200	26.07	200	30.3	200	26.43	200	28.94	200	22.88
Каша манная жидкая*	13.82	Каша молочная ассорти	14.51	Каша рисовая жидкая*	15.85	Суп молочный с макаронными изделиями*	13.5	Каша гречневая жидкая*	11.23
Бутерброд с маслом*	3.71	(пшенично-ячневая)*		Бутерброд с джемом или вареньем	5	Яйцо вареное*	6.15	Бутерброд с джемом или вареньем	5
Какао с молоком*	8.54	Бутерброд с сыром*	9.14	Чай с молоком сгущенным*	5.58	Бутерброд с маслом*	3.71	Кофейный напиток*	6.65
		Кофейный напиток*	6.65			Чай с молоком сгущенным*	5.58		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
200	9.57	180	8.61	180	3.75	180	8.61	200	9.57
Сок в ассортименте*	9.57	Сок в ассортименте*	8.61	Напиток из шиповника*	3.75	Сок в ассортименте*	8.61	Сок в ассортименте*	9.57
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
60	47.11	60	61.26	60	56.72	60	76.96	60	79.28
Салат из свеклы с чесноком*	2.23	Салат из моркови и яблок*	3.82	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком*	2.86	Салат из свеклы с сыром и чесноком*	5.59	Икра морковная*	3.61
Рассольник "домашний" с мясом со сметаной*	14.29	Суп гороховый с гречками*	7.31	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	10.64	Суп картофельный с рыбой*	35.42	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной*	12.81
Зразы рубленые из мяса запеченные*	19.61	Жаркое по-домашнему*	40.7	Печень говяжья по-строгановски*	27.08	Филе птицы запеченное с яйцом*	22.16	Рыба припущенная в сметане*	41.95
Каша гречневая вязкая*	4.93	Компот из свежих яблок*	5.05	Хлеб пшеничный	1.46	Рагу овощное*	8.01	Пюре картофельное*	6.56
Компот из изюма*	2.4	Хлеб ржаной	2.92	Макаронные изделия отварные*	5.76	Компот из смеси сухофруктов*	2.13	Кисель из свежих ягод*	9.24
Хлеб пшеничный	1.46			Компот из кураги*	6	Хлеб пшеничный	1.46	Хлеб пшеничный	2.19
Хлеб ржаной	2.19			Хлеб пшеничный	1.46	Хлеб ржаной	2.19	Хлеб ржаной	2.92
				Хлеб ржаной	2.92				
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
50	7.32	50	17.7	60	10.34	50	17.7	50	4.5
Булочка с джемом*	7.32	Кондитерские изделия	6.25	Пирог морковный*	10.34	Кондитерские изделия	6.25	Сдоба обыкновенная*	4.5
Кисломолочный напиток в ассортименте*	0	Молоко питьевое кипяченое*	11.45	Кисломолочный напиток в ассортименте*	0	Молоко питьевое кипяченое*	11.45	Кисломолочный напиток в ассортименте*	0
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
130	46.04	60	64.62	180	49.17	70	38.08	60	33.53
Сложный гарнир*	12.5	Винегрет овощной*	5.22	Вареники ленивые с молоком сгущенным*	40.01	Биточки из мяса*	16.73	Салат из капусты белокачанной*	3.33
Шницель из курицы*	17.35	Котлета "Лада"*	39.03	Чай с сахаром*	0.74	Рис припущенный с овощами	10.08	Тефтели из мяса*	16.65
Хлеб пшеничный	0.73	Кондитерские изделия	5.4	Фрукты в ассортименте*	8.42	"Мозаика"*		Овощи тушеные в соусе*	11.35
Хлеб ржаной	1.46	Фрукты в ассортименте*	8.42			Фрукты в ассортименте*	8.42	Чай с сахаром*	0.74
Фрукты в ассортименте*	8.42	Чай с смородиной и сахаром*	4.36			Чай с лимоном*	1.39	Хлеб пшеничный	1.46
Чай с молоком сгущенным*	5.58	Хлеб пшеничный	0.73			Хлеб пшеничный	0.73		
		Хлеб ржаной	1.46			Хлеб ржаной	0.73		
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
136.11		182.49		146.41		170.29		149.76	



Цикличное меню для категории: Детсад Меню 2023

2 неделя


  
 Утверждено  
 МБОУ № 21  
 01-08-2023  
 31.07.2023

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
	<b>25.27</b>		<b>23.4</b>		<b>24.27</b>		<b>48.06</b>		<b>17.95</b>
Каша пшеничная жидкая*	200 14.29	Каша пшеничная жидкая*	200 10.01	Суп молочный с крупой*	200 12.62	Омлет натуральный с поджаренной*	180 31.88	Каша из овсяных хлопьев	200 9.92
Бутерброд с сыром*	20/15 9.14	Кондитерские изделия	30 3.75	Бутерброд с джемом или вареньем	20/20 5	Бутерброд с сыром*	20/15 9.14	"Геркулес" жидкая*	
Чай с сахаром*	180 0.74	Какао с молоком*	200 8.54	Кофейный напиток*	200 6.65	Чай с молоком сгущенным*	180 5.58	Бутерброд с маслом*	20/10 6.64
Хлеб пшеничный	15 1.1	Хлеб пшеничный	15 1.1			Хлеб ржаной	20 1.46	Чай с лимоном*	180 1.39
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
	<b>9.57</b>		<b>9.57</b>		<b>3.75</b>		<b>8.61</b>		<b>9.57</b>
Сок в ассортименте*	200 9.57	Сок в ассортименте*	200 9.57	Напиток из шиповника*	180 3.75	Сок в ассортименте*	180 8.61	Сок в ассортименте*	200 9.57
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
	<b>49.99</b>		<b>68.45</b>		<b>60.77</b>		<b>48.84</b>		<b>92.42</b>
Салат "Степной" из разных овощей*	60 5.59	Салат картофельный с кукурузой и морковью "Мозайка"	60 3.69	Салат из свежих помидоров*	60 0.46	Салат из капусты белокочанной*	60 3.33	Салат "Любительский"	60 10.17
Суп картофельный с мясными фрикадельками*	180/15 9.49	Свекольник с мясом, со сметаной*	180/10 12.85	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной*	180/10 14.01	Суп-лапша домашняя с курицей*	180/10 3.35	Уха рыбацкая*	180/50 43.51
Котлета домашняя, запеченная с соусом сметанным с томатом*	70/30 18.49	Биточки печеночные*	80 41.93	Котлеты рыбные любительские*	80 31.04	Шницель из мяса*	70 20.09	Биточки рубленые из птицы запеченные*	70 15.75
Рис припущенный*	130 6.26	Каша гречневая вязкая*	150 4.93	Пюре картофельное*	150 6.56	Овощи, припущенные в сметане*	150 12.42	Макароны отварные с овощами*	150 9.37
Компот из свежих яблок*	200 5.05	Компот из смеси сухофруктов*	180 2.13	Компот из свежих яблок*	200 5.05	Компот из кураги*	180 6	Кисель из свежих ягод*	180 9.24
Хлеб пшеничный	20 1.46	Хлеб пшеничный	20 1.46	Хлеб пшеничный	20 1.46	Хлеб пшеничный	20 1.46	Хлеб пшеничный	20 1.46
Хлеб ржаной	50 3.65	Хлеб ржаной	20 1.46	Хлеб ржаной	30 2.19	Хлеб ржаной	30 2.19	Хлеб ржаной	40 2.92
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
	<b>17.7</b>		<b>9.75</b>		<b>17.7</b>		<b>7.23</b>		<b>17.7</b>
Кондитерские изделия	50 6.25	Полоска песочная с молоком сгущенным*	50 9.75	Кондитерские изделия	50 6.25	Булочка "Нежная"	50 7.23	Кондитерские изделия	50 6.25
Молоко питьевое кипяченое*	200 11.45	Кисломолочный напиток в ассортименте*	200 0	Молоко питьевое кипяченое*	200 11.45	Кисломолочный напиток в ассортименте*	200 0	Молоко питьевое кипяченое*	200 11.45
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
	<b>63.17</b>		<b>54.07</b>		<b>28.82</b>		<b>66.3</b>		<b>65.64</b>
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным*	200 49.17	Шницель рыбный натуральный*	70 35.86	Горошек зеленый консервированный*	50 6.5	Салат из моркови с сыром*	60 5.31	Суфле творожное со сладкой глазурью*	200 51.64
Фрукты в ассортименте*	100 8.42	Картофель тушеный*	130 6.86	Плов из птицы*	200 6.86	Запеканка картофельная с мясом отварным*	200 53.71	Чай с молоком сгущенным*	180 5.58
Чай с молоком сгущенным*	180 5.58	Чай с сахаром*	180 0.74	Чай с молоком сгущенным*	180 5.58	Чай с смородиной и сахаром*	200/10 4.36	Фрукты в ассортименте*	100 8.42
		Фрукты в ассортименте*	100 8.42	Фрукты в ассортименте*	100 8.42	Хлеб ржаной	20 1.46		
		Хлеб пшеничный	20 1.46	Хлеб пшеничный	10 0.73	Хлеб пшеничный	20 1.46		
		Хлеб ржаной	10 0.73	Хлеб ржаной	10 0.73				
Примерная стоимость дня	165.7	Примерная стоимость дня	165.24	Примерная стоимость дня	135.31	Примерная стоимость дня	179.04	Примерная стоимость дня	203.28