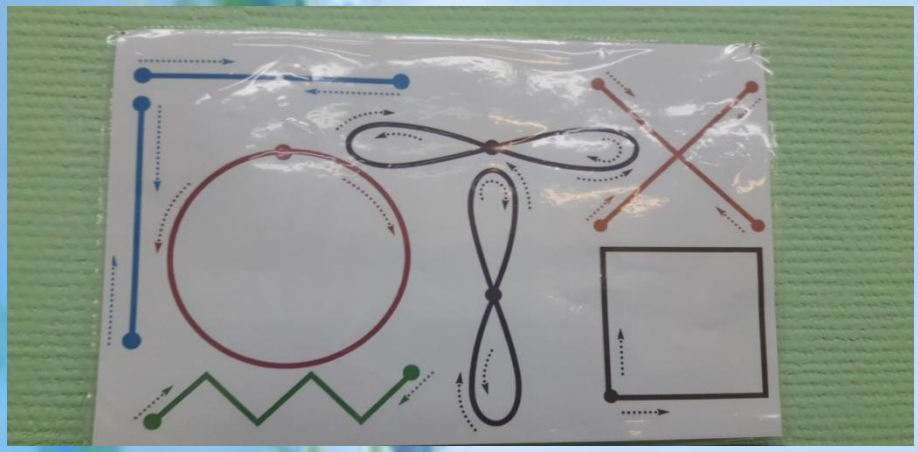
Оздоровительное пространство группа «Незабудки»

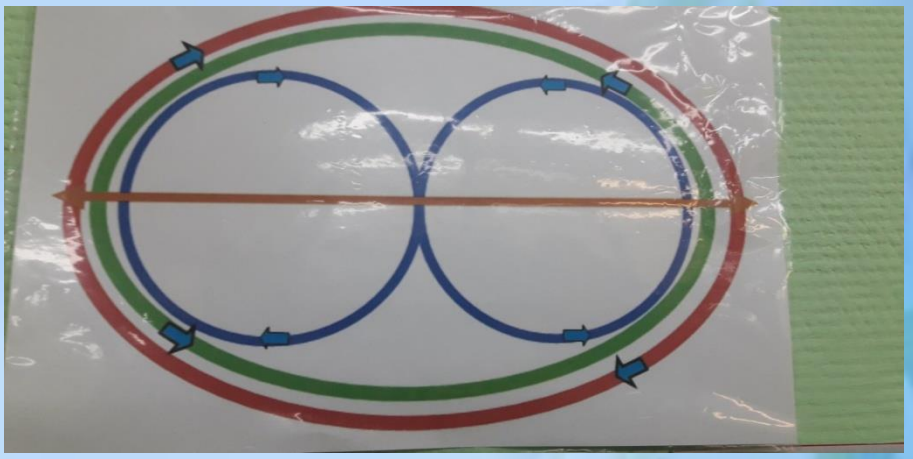
Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.

В.А. Сухомлинский

Кто с зарядкой дружит смело, Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым И веселым целый день!

Гимнастика для глаз **– это один из приемов оздоровления детей, она относится к здоровьесберегающим технологиям, наряду с дыхательной гимнастикой, самомассажем, динамическими паузами.**





"Истоки способностей и дарования детей находится на кончиках их пальцев. От них … идут тончайшие ручейки, которые питают источник образной мысли."

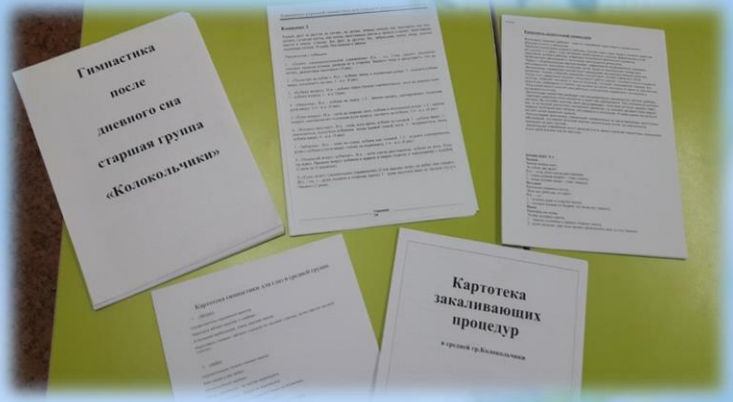
В. А. Сухомлинский

Чтобы метким стать и ловким
Всем нужны нам тренировки
Мячиком в цель попасть
Пчелку шуструю поймать

Набивной мешочек на голову ставь,
Руки в стороны расправь.
Головою не кивай,
Равновесие сохраняй.
Можешь присесть или шагать,
Но мешочек никак нельзя терять!

На площадку для детей
поспешим гурьбой.
Места много для затей
там для нас с тобой.
Обернитесь-ка кругом,
посмотрите, вот –
Мальвина-шнуровка,
Буратино –кольцеброс,
Для кросса дорожки,
Спортивный уголок

Всё у нас для спорта есть: скакалки, кегли и дорожи,
Мячи и кольца есть
Мешочки набивные,
Гимнастические палки, обручи, скакалки
Флажки и массажеры
Кольцеброс
А еще что не сказали, проходите посмотрите сами!



Физкультура – враг болезней!
Всем известно с детских лет.
В жизни средства нет полезней
От телесных разных бед.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

MyShared