

Как научить ребенка домашним обязанностям?

У маленького ребенка нет понятия ответственности или необходимости, он в силу уровня своего развития действует больше на подсознательном уровне, опираясь только на эмоции и свои желания. Поэтому так сложно заставить сделать дошкольника то, что надо, а не то, что он хочет. Это вовсе не значит, что малыш вредничает или плохо воспитан. Нет и нет! Такие особенности развития присущи 99 % детей, и их учитывают психологи, когда говорят, что игра - лучший путь воспитания.

Убираем игрушки под музыку! Включите веселую музыку и под бодрые аккорды убирайте игрушки. Мажорные звуки дают нам необходимые импульсы, чтобы работать быстро и охотно. Кстати, вспомните себя: многие взрослые люди убирают дом только под загорную музыку, таким образом они справляются с работой намного быстрее. **Предложите ребенку успеть сделать определенный объем работы за одну песенку.** Так у малыша появится перспектива и конечная цель, и он будет трудиться осознанно.



Мойте посуду вместе с игрушками. Ребенок не понимает, зачем мыть посуду, ему не интересны тарелки и чашки, но вот пластмассовых уточек или собачек он будет купать с удовольствием. Поэтому налейте в тазик теплой водички, киньте туда несколько игрушек и положите парочку чистых тарелок. Пусть малыш моет все вместе. Постепенно уменьшайте количество игрушек и увеличиваете количество чистой(!) посуды. Из дня в день, выполняя один и тот же ритуал, ваше чадо привыкнет, что после обеда надо что-то мыть. Тогда можно предложить ему помыть чашку или ложку. По мере взросления ребенка усложняйте задачу.



Глажка.

Купите малышу игрушечный утюг. Пусть ребенок каждый раз перед тем, как одевает куклу или мишку, гладит его одежду. Доверять крохе настоящий утюг опасно, но обучение глажке в игровой форме дает отличные результаты: ребенок не только овладевает техникой, но, что важнее, приучается к аккуратности и дисциплине.



Влажная уборка в доме.

Вы не поверите, но пятилетняя девочка вполне способна смахнуть пыль и протереть пол. Не забудьте похвалить дочурку за чистоту!



Стирка - это весело!

Вместе с детьми отсортируйте вещи (не бойтесь устроить небольшой беспорядок), заложите их в стиральную машину и позвольте младшему нажать на кнопку. Потом вместе выгрузите чистые вещи и развесьте их сушиться. Пусть дети подают прищепки. Они будут невероятно горды собой!

